



Regioausflug Nr. 1/2026 des APV St. Alban

Dienstag, 24. März 2026

Mit dem Pestdoktor durch Rheinfelden

Wie der Schwarze Tod das Städtchen heimsuchte

Liebe APV-Kameradinnen und -Kameraden

Genauso wie in Basel wütete die Pest mehrmals im Mittelalter auch in Rheinfelden und prägte das Leben der damaligen Menschen – eine ebenso düstere wie faszinierende Epoche. Zusammen mit Robi Conrad begeben wir uns auf eine Reise in jene Zeiten, in denen mangelnde Hygiene, enge Wohnverhältnisse und Unwissen über Krankheiten deren schnelle Ausbreitung begünstigten. Wir hören, wie die Bevölkerung versuchte sich zu schützen und welche Rollen Ärzte und Geistliche dabei spielten. Zudem entdecken wir Redewendungen und Begriffe, die während der Pestzeit entstanden und bis heute Teil unserer Sprache sind. Auch gibt es noch immer Bräuche und Rituale, deren Ursprung in diese bewegenden Zeiten fällt. im Restaurant Schiff am Eck bei der altherwürdigen Rheinbrücke geniessen wir anschliessend in einem Sali mit Blick über den Rhein einen einfachen Apéro, gefolgt von einem feinen Mittagessen.

Zeitlicher Ablauf

| | | |
|----------------|---|---|
| 09.36 09.19 | Basel SBB, Gleis 5 Basel SBB, Gleis 12 | IR 36 Richtung Zürich Flughafen / Rheinfelden an 09.48 oder S3 Richtung Frick mit diversen Haltestellen / Rheinfelden an 09.38 |
| 09.55 | Bhf. Rheinfelden | Gemeinsamer kurzer Spaziergang für ÖV-Benützer ab Bhf.-Vorplatz |
| 10.00 | Bahnhofstrasse 19 | Besammlung im kleinen Park gegenüber dem Hotel Schützen |
| ab 11.30 | Marktgasse 60 | Apéro und anschliessendes Mittagessen im Restaurant Schiff |
| ca. 14.00 | gleichenorts | Verabschiedung und individuelle Heimkehr |

Mittagessen

- Es stehen drei erst kurzfristig bekannte Wochenmenüs inkl. Tagessuppe oder Tagessalat zur Auswahl:
 1. «Landmenü»: Fleisch-Hauptgang / CHF 29.-
 2. «Wassermenü»: Fisch-Hauptgang / CHF 29.-
 3. «Feldmenü»: Vegi-Hauptgang / CHF 27.-
- Dessertauswahl vor Ort:** Tagesdessert (solange Vorrat) oder saisonales Glace/Sorbet mit Fruchtdeko
- Restaurant Schiff am Rhein: Marktgasse 60, 4310 Rheinfelden, www.schuetzenhotels.ch
Kontakt: Frau Carina Beilke / Frau Maren Schroeder, Tel. 061 836 25 05

Hinweise / Anmeldung

- Zur Anreise nach Rheinfelden sei die ÖV-Benützung empfohlen. Geeignete Autoabstellplätze gibt es am ungedeckten Schützenparking oder auch im Parkhaus Rheinparking in der Nähe des Restaurants.
- Der APV kommt für die Kosten der Führung auf und spendiert einen Apéro. Alle übrigen Auslagen für Essen und Getränke sind Sache der Teilnehmenden.
- Wer nur zum Apéro und Mittagessen kommen möchte, kennzeichne dies bitte bei der Anmeldung.
- **Anmeldungen bis Sonntag, 15. März, an Martin Benkler** via Mail (martin.benkler@gmail.com), per Telefon 062 871 44 53 oder mit Briefpost (Landstrasse 17, 5073 Gipf-Oberfrick). Bitte mit Angabe von Namen, Vornamen und Telefonnummer des/der Teilnehmenden sowie pro teilnehmende Person, ob diese 1) an der Führung teilnimmt; 2) zum Apéro und Mittagessen kommt; und 3) welches Menü sie ggfs. für sich wählt und ob sie sich für die Tagessuppe oder den Tagessalat entscheidet.

Dankbar für rechtzeitige und vollständige Anmeldung, freue ich mich auf eure zahlreiche Teilnahme. Willkommen in der neuen APV-Veranstaltungssaison! Herzlich, Martin Benkler